



Aus dem Becken hinein in die Sportschuhe!

Medical Fitness

3 gute Gründe, mit uns aktiv zu werden.

- 1 gesundheitsorientierte Betreuung durch Dipl. Sportlehrer und Physiotherapeuten
- 2 moderne Ausstattung und ein vielfältiges Kursprogramm
- 3 angenehme Atmosphäre und maßgeschneiderte Tarifoptionen

Mai-September: Sommer-Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8:00-22:00 Uhr
Sa.+So. 8:00-16:00 Uhr

Oktober-April: Winter-Öffnungszeiten
Mo., Mi. + Fr. 8:00-22:00 Uhr
Di. + Do. 9:00-22:00 Uhr
Sa.+ So. 9:00-17:00 Uhr

Kontakt
Am Kurpark 3 · 23611 Bad Schwartau
Telefon: 0451/2004-125
www.asklepios-medical-fitness.de



Einmal Holstein Therme, bitte

Therme	2 Stunden	13,50 €
Therme	3 Stunden	17,90 €
Thermen-Tag		22,30 €
Thermen-Tag inkl. parken		27,30 €

Holstein Therme - für ein Jahr

Jahreskarte	2 Stunden	645,00 €
Jahreskarte	Tag	755,00 €

1 x pro Tag, personengebunden

Holstein Therme - für ein Jahr monatl. Abbuchung per Lastschrift

Jahreskarte	2 Stunden	57,50 € x 12
Jahreskarte	Tag	67,00 € x 12

1 x pro Tag, personengebunden

Holstein Therme und parken - für ein Jahr

Jahreskarte	2 Stunden	985,00 €
Jahreskarte	Tag	1.095,00 €

1 x pro Tag, personengebunden

Holstein Therme - ganz individuell

Frühtarif	Mo. bis Fr. 9.00- 10.00 Uhr	12,30 €
Drei für Zwei	Mo. bis Fr. 11.00- 13.00 Uhr	13,50 €
Abendtarif	Mo. bis Fr. ab 19.30 Uhr	12,30 €
Partnerkarte	Sa. für 2 Personen, 2 Std.	24,00 €
Wellnesskarte	Tagesk. inkl. Massage	ab 42,00 €

Holstein Therme - im Sommer Gültig vom 15.04. bis 15.10

Summer-Card	305,00 €
-------------	----------

1 x pro Tag personengebunden

Day Spa Premium

Geldwertkarte - Die Ermäßigung gilt beim Kauf aller Einzelkarten der Holstein Therme (keine Sonderkarten), in der Saftbar, im Restaurant, beim Solariumbesuch und im Parkhaus.	8 % Ermäßigung	100,- €
	12 % Ermäßigung	300,- €
	16 % Ermäßigung	500,- €
	20 % Ermäßigung	1.000,- €

Kinder ab vier Jahre sind in Begleitung Erwachsener jederzeit willkommen.
Wer länger bleibt als geplant, löst problemlos je angefangene 1/2 Stunde 2,20 € nach.
(Bitte beachten Sie die abweichenden Regelungen bei den Sonderkarten.
Auskunft erhalten Sie an der Kasse der Holstein Therme.)



Quelle meiner Erholung

Jodsole-Thermalbad

Täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr



Nur 10 Automin. von Lübeck und der Ostsee entfernt!

Holstein Therme Bad Schwartau
Am Kurpark 3 · 23611 Bad Schwartau · Tel. 0451/2004-148

www.holstein-therme.de
facebook.com/Holstein.Therme

Stand März 2018 - Änderungen vorbehalten.



sprudelndes Vergnügen

heiß begehrt

gesundes Nass

**Kurzurlaub
nach Feier-
abend? Nutzen
Sie unseren
Abendtarif!**



**Eintauchen,
treiben lassen, genießen.**

**Herzlich willkommen
in der Holstein Therme Bad Schwartau.**

Das Jodsole-Thermalbad mit umfangreichem Day Spa bietet alles für Ihren erholsamen Aufenthalt.



Caldarium

Day Spa

Sauna

Jodsole

Massagen

Eisbrunnen

Fitness



Das Day Spa

Ob Entspannung bei Wärme und Feuchtigkeit im Dampfbad oder in den finnischen Blockhaus-saunen – in dem 1.000 m² großen Day Spa können Sie sich rundum wohl fühlen. Für Abkühlung sorgen Tauchbecken, Schlauch-, Schwall- und Massageduschen, eine Erlebnisdusche und der prickelnde Eisbrunnen. Die entspannenden Wärmeliegen im Caldarium lassen Sie vollkommen abschalten.

- Eventsauna, bis zu 95°C
- Ruusu® Sauna (Rosensauna), 80 - 85°C
- Finnische Sauna, bis zu 95°C
- Holzbefeuerte, finnische Maa-Sauna, bis zu 120°C
- Mentalsauna, 60°C, Sternenhimmel, leise Musik
- Dampfbad mit beheizter Sitzbank, Sternenhimmel
- Infrarot-Wärmekabinen und Solarien



Begleitend zum Saunagang können Sie bei uns auch Ihre persönliche Wohlfühlmassage buchen.

Die Jodsole-Quelle

Es ist die Jodsole, die das Wasser der Anton-Baumann-Quelle so besonders macht. Das mit Jod angereicherte Wasser gelangt aus 348 Meter Tiefe direkt in die zwei je 300 m² großen Innen- und Außenbecken der Holstein Therme – innen ist es auf angenehme 32°C, außen auf 29°C erwärmt und sorgt für wohlige Entspannung. Die volle Heilkraft entfaltet die Jodsole z.B. bei

- orthopädisch-rheumatischen Erkrankungen
- der Genesung nach Gelenkoperationen
- der Stärkung des Immunsystems
- Schilddrüsen-Funktionsstörungen
- Frauenleiden
- vegetativen Störungen
- Psoriasis
- kompletter Entspannung

Die besondere Wirkung des Salzes ist schon seit Jahrtausenden bekannt und wird seither medizinisch eingesetzt.

