



Aus dem Becken hinein in die Sportschuhe!

Medical Fitness

3 gute Gründe, mit uns aktiv zu werden.

- 1 gesundheitsorientierte Betreuung durch Dipl. Sportlehrer und Physiotherapeuten
- 2 moderne Ausstattung und ein vielfältiges Kursprogramm
- 3 angenehme Atmosphäre und maßgeschneiderte Tarifoptionen

Mai-September: Sommer-Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8:00-22:00 Uhr
Sa.+So. 8:00-16:00 Uhr

Oktober-April: Winter-Öffnungszeiten
Mo., Mi. + Fr. 8:00-22:00 Uhr
Di. + Do. 9:00-22:00 Uhr
Sa.+ So. 9:00-17:00 Uhr

Kontakt
Am Kurpark 3 · 23611 Bad Schwartau
Telefon: 0451/2004-125
www.asklepios-medical-fitness.de



Einmal Holstein Therme, bitte

Therme	2 Stunden	13,50 €
Therme	3 Stunden	17,90 €
Thermen-Tag		22,30 €
Thermen-Tag inkl. parken		27,30 €

Holstein Therme - für ein Jahr

Jahreskarte	2 Stunden	645,00 €
Jahreskarte	Tag	755,00 €

1 x pro Tag, personengebunden

Holstein Therme - für ein Jahr monatl. Abbuchung per Lastschrift

Jahreskarte	2 Stunden	57,50 € x 12
Jahreskarte	Tag	67,00 € x 12

1 x pro Tag, personengebunden

Holstein Therme und parken - für ein Jahr

Jahreskarte	2 Stunden	985,00 €
Jahreskarte	Tag	1.095,00 €

1 x pro Tag, personengebunden

Holstein Therme - ganz individuell

Frühtarif	Mo. bis Fr. 9.00- 10.00 Uhr	12,30 €
Drei für Zwei	Mo. bis Fr. 11.00- 13.00 Uhr	13,50 €
Abendtarif	Mo. bis Fr. ab 19.30 Uhr	12,30 €
Partnerkarte	Sa. für 2 Personen, 2 Std.	24,00 €
Wellnesskarte	Tagesk. inkl. Massage	ab 42,00 €

Holstein Therme - im Sommer Gültig vom 15.04. bis 15.10

Summer-Card	305,00 €
-------------	----------

1 x pro Tag personengebunden

Day Spa Premium

Geldwertkarte - Die Ermäßigung gilt beim Kauf aller Einzelkarten der Holstein Therme (keine Sonderkarten), in der Saftbar, im Restaurant, beim Solariumbesuch und im Parkhaus.	8 % Ermäßigung	100,- €
	12 % Ermäßigung	300,- €
	16 % Ermäßigung	500,- €
	20 % Ermäßigung	1.000,- €

Kinder ab vier Jahre sind in Begleitung Erwachsener jederzeit willkommen.
Wer länger bleibt als geplant, löst problemlos je angefangene 1/2 Stunde 2,20 € nach.
(Bitte beachten Sie die abweichenden Regelungen bei den Sonderkarten.
Auskunft erhalten Sie an der Kasse der Holstein Therme.)



Quelle meiner Erholung

Jodsole-Thermalbad

Täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr



Nur 10 Automin. von Lübeck und der Ostsee entfernt!

Holstein Therme Bad Schwartau
Am Kurpark 3 · 23611 Bad Schwartau · Tel. 0451/2004-148

www.holstein-therme.de
facebook.com/Holstein.Therme

Stand März 2018 - Änderungen vorbehalten.



sprudelndes Vergnügen

heiß begehrt

gesundes Nass

**Kurzurlaub
nach Feier-
abend? Nutzen
Sie unseren
Abendtarif!**



**Eintauchen,
treiben lassen, genießen.**

**Herzlich willkommen
in der Holstein Therme Bad Schwartau.**

Das Jodsole-Thermalbad mit umfangreichem Day Spa bietet alles für Ihren erholsamen Aufenthalt.



Das Day Spa

Ob Entspannung bei Wärme und Feuchtigkeit im Dampfbad oder in den finnischen Blockhaus-saunen – in dem 1.000 m² großen Day Spa können Sie sich rundum wohl fühlen. Für Abkühlung sorgen Tauchbecken, Schlauch-, Schwall- und Massage-duschen, eine Erlebnisdusche und der prickelnde Eisbrunnen. Die entspannenden Wärmeliegen im Caldarium lassen Sie vollkommen abschalten.

- Eventsauna, bis zu 95°C
- Ruusu® Sauna (Rosensauna), 80 - 85°C
- Finnische Sauna, bis zu 95°C
- Holzbefeuerte, finnische Maa-Sauna, bis zu 120°C
- Mentalsauna, 60°C, Sternenhimmel, leise Musik
- Dampfbad mit beheizter Sitzbank, Sternenhimmel
- Infrarot-Wärmekabinen und Solarien

Die Jodsole-Quelle

Es ist die Jodsole, die das Wasser der Anton-Baumann-Quelle so besonders macht. Das mit Jod angereicherte Wasser gelangt aus 348 Meter Tiefe direkt in die zwei je 300 m² großen Innen- und Außenbecken der Holstein Therme – innen ist es auf angenehme 32°C, außen auf 29°C erwärmt und sorgt für wohlige Entspannung. Die volle Heil-kraft entfaltet die Jodsole z.B. bei

- orthopädisch-rheumatischen Erkrankungen
- der Genesung nach Gelenkoperationen
- der Stärkung des Immunsystems
- Schilddrüsen-Funktionsstörungen
- Frauenleiden
- vegetativen Störungen
- Psoriasis
- kompletter Entspannung

Whirlpools
Massagen
Fitness
Sauna
Day Spa
Jodsole
Eisbrunnen
Caldarium



Begleitend zum Saunagang können Sie bei uns auch Ihre persönliche Wohlfühl-massage buchen.

Die besondere Wirkung des Salzes ist schon seit Jahrtausenden bekannt und wird seither medizini-sch eingesetzt.

