



## Freude verschenken

Vergessen Sie ein paar Stunden den Alltag und genießen Sie mit allen Sinnen Wasser, Wärme und Wellness in der Holstein Therme, dem einzigartigen Wohl fühlparadies inmitten des Kurparks.

Fragen Sie unsere freundlichen Mitarbeiter nach Gutscheinen und besonderen Angeboten oder schauen Sie unter [www.holstein-therme.de](http://www.holstein-therme.de).



Tipp:  
**Wellness-  
Karte**

Tageskarte der  
Holstein Therme inkl.  
Massageangebot  
ab € 42,-

## Massage-Angebote

### **Holstein Therme Bad Schwartau**

Am Kurpark 3 · 23611 Bad Schwartau,  
Tel. 0451/ 2004-148 · Fax 0451/ 2004-190  
[badschwartau@holstein-therme.de](mailto:badschwartau@holstein-therme.de)  
[www.Holstein-Therme.de](http://www.Holstein-Therme.de)





# Petra de Abreu

## Wellness- und Entspannungstrainerin

Montag bis Sonntag  
und zur „Langen Saunanacht“

Termine nach Vereinbarung:  
0451 / 2004-148



## Teilkörpermassagen

Mit warmem Öl und dem Einsatz von heißen Steinen löst Blockaden und Verspannungen.

### Schulter-, Nacken- und Rückenmassage

Kurzanwendung

20 Min. / € 22,- (mit Wellness-Karte € 42,-)

### Schulter-, Nacken- und Rückenmassage

30 Min. / € 32,- (mit Wellness-Karte € 52,-)

### Massage der gesamten Körperrückseite

45 Min. / € 48,- (mit Wellness-Karte € 68,-)

## Gesicht- und Kopfmassage

Herrlich entspannend! Zusätzlicher Lifting-Effekt!

Mit Tamanu-Öl (mit hauterneuernden und verjüngenden Eigenschaften)

30 Min. / € 36,- (mit Wellness-Karte € 56,-)

## Fußreflexzonenmassage

Natürliche Hilfe für Körper, Geist und Seele.

40 Min. / € 39,- (mit Wellness-Karte € 59,-)

Für alle Massagen werden ausschließlich naturreine, kaltgepresste Pflanzenöle (kbA) verwendet.



## Ganzkörpermassagen

### Wellnessmassage mit warmem Aroma-Öl

65 Min. / € 67,- (mit Wellness-Karte € 87,-)

### Mit Gesichtsmassage

80 Min. / € 85,- (mit Wellness-Karte € 105,-)

### Mit Gesichtsmaske

Feuchtigkeitsmaske mit Nährstoffbehandlung

€ 110,- / WK € 130,- (einzeln € 35,- / WK € 55,-)

### HOT-STONE-Massage

Entschlackend. Führt zu einem Zustand tiefer Entspannung.

75 Min. / € 84,- (mit Wellness-Karte € 104,-)

### LOMI-LOMI-Massage

Hawaiianische Massage, die den Körper tiefenentspannt und die Seele berührt.

65 Min. / € 73,- (mit Wellness-Karte € 93,-)

### BALI-Massage

Ganzkörperverwöhnmassage aus traditionellen asiatischen Massageelementen, Reflexzonentherapie und wohltuenden Streicheleinheiten für die Seele. Mit Traubenkernöl. Schützt, stärkt und pflegt die Haut.

75 Min. / € 84,- (mit Wellness-Karte € 104,-)

### AYURVEDISCHE Massage

Harmonisiert die Doshas und aktiviert die Energiepunkte.

65 Min. / € 73,- (mit Wellness-Karte € 93,-)