



Aus dem Becken hinein in die Sportschuhe!

Medical Fitness

6 gute Gründe, mit uns aktiv zu werden.

- 1 kostenloses Probetraining
- 2 individueller Trainingsplan
- 3 Gerätetraining unter Anleitung qualifizierter Trainer wie Dipl.-Sportlehrer und Physiotherapeuten
- 4 das Gesundheitszentrum als kompetenter Partner
- 5 umfangreiches Kursprogramm
- 6 Wohlfühlatmosphäre beim Trainieren

Öffnungszeiten

Mo., Mi. und Fr. 8.00 bis 22.00 Uhr
 Di. und Do. 9.00 bis 22.00 Uhr
 Sa. und So. 9.00 bis 17.00 Uhr

An Feiertagen beachten Sie bitte unsere gesonderten Öffnungszeiten.

www.asklepios-medical-fitness.de

Kontakt

Am Kurpark 3
 23611 Bad Schwartau
 Tel. 0451 / 2004-125



Einmal Holstein Therme, bitte

Therme	2 Stunden	13,00 €
Therme	3 Stunden	17,40 €
Thermen-Tag		21,80 €
Thermen-Tag inkl. parken		26,80 €

Holstein Therme – für ein Jahr

Jahreskarte	2 Stunden	620,00 €
Jahreskarte	Tag	725,00 €

1 x pro Tag, personengebunden

Holstein Therme – für ein Jahr

monatl. Abbuchung per Lastschrift

Jahreskarte	2 Stunden	55,00 € x 12
Jahreskarte	Tag	66,00 € x 12

1 x pro Tag, personengebunden

Holstein Therme und parken – für ein Jahr

Jahreskarte	2 Stunden	960,00 €
Jahreskarte	Tag	1060,00 €

1 x pro Tag, personengebunden

Holstein Therme – ganz individuell

Drei für Zwei	Mo. bis Fr. 11.00 bis 13.00 Uhr	13,00 €
Abendtarif	Mo. bis Fr. ab 19.30 Uhr	11,70 €
Partnerkarte	Sa. für 2 Personen, 2 Std.	23,00 €
Wellnesskarte	Tagesk. inkl. Massage	ab 39,00 €

Holstein Therme – im Sommer

Gültig vom 15.04. bis 15.10.

Summer-Card	305,00 €
-------------	----------

1 x pro Tag, personengebunden

Day Spa Premium

Geldwertkarte – Die Ermäßigung	8% Ermäßigung	100,- €
gilt beim Kauf aller Einzelkarten	12% Ermäßigung	300,- €
der Holstein Therme (keine Sonderkarten), in der Saftbar, im Wellness	16% Ermäßigung	500,- €
Bistro Olive, beim Solariumbesuch und im Parkhaus	20% Ermäßigung	1.000,- €

Kinder ab vier Jahren sind in Begleitung Erwachsener jederzeit willkommen. Wer länger bleibt als geplant, löst problemlos je angefangene ½ Stunde 2,20 € nach (Bitte beachten Sie die Sonderregelungen für die „Drei für Zwei-Karte“ und die „Partner-Karte“.).



Quelle meiner Erholung

Jodsole-Thermalbad

Täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr



Nur 10 Automin. von Lübeck und der Ostsee entfernt!

Holstein Therme Bad Schwartau
 Am Kurpark 3 · 23611 Bad Schwartau · Tel. 0451/2004-148

www.holstein-therme.de

facebook.com/Holstein.Therme

Stand September 2016 - Änderungen vorbehalten.



sprudelndes Vergnügen



heiß begehrt



gesundes Nass

Kurzurlaub
nach Feler-
abend? Nutzen
Sie unseren
Abendtarif!

Eintauchen,
treiben lassen, genießen.

Herzlich willkommen in der Holstein Therme Bad Schwartau.

Das Jodsole-Thermalbad mit umfangreichem Day Spa bietet alles für Ihren erholsamen Aufenthalt.



Das Day Spa

Ob Entspannung bei Wärme und Feuchtigkeit im Dampfbad oder in den finnischen Blockhaus-saunen – in dem 1.000 m² großen Day Spa können Sie sich rundum wohl fühlen. Für Abkühlung sorgen Tauchbecken, Schlauch-, Schwall- und Massage-duschen, eine Erlebnisdusche und der prickelnde Eisbrunnen. Die entspannenden Wärmeliegen im Caldarium lassen Sie vollkommen abschalten.

- Eventsauna, bis zu 95°C
- Ruusu® Sauna (Rosensauna), 80 - 85°C
- Finnische Sauna, bis zu 95°C
- Holzbefeuerte, finnische Maa-Sauna, bis zu 120°C
- Mentalsauna, 60°C, Sternenhimmel, leise Musik
- Dampfbad mit beheizter Sitzbank, Sternenhimmel
- Infrarot-Wärmekabinen und Solarien

Die Jodsole-Quelle

Es ist die Jodsole, die das Wasser der Anton-Baumann-Quelle so besonders macht. Das mit Jod angereicherte Wasser gelangt aus 348 Meter Tiefe direkt in die zwei je 300 m² großen Innen- und Außenbecken der Holstein Therme – innen ist es auf angenehme 32°C, außen auf 29°C erwärmt und sorgt für wohlige Entspannung. Die volle Heil-kraft entfaltet die Jodsole z.B. bei

- orthopädisch-rheumatischen Erkrankungen
- der Genesung nach Gelenkoperationen
- der Stärkung des Immunsystems
- Schilddrüsen-Funktionsstörungen
- Frauenleiden
- vegetativen Störungen
- Psoriasis
- kompletter Entspannung

Die besondere Wirkung des Salzes ist schon seit Jahrtausenden bekannt und wird seither medizini-sch eingesetzt.



Begleitend zum Saunagang können Sie bei uns auch Ihre persönliche Wohlfühl-massage buchen.